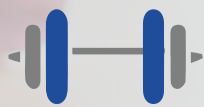


A photograph of a woman with blonde hair tied in a ponytail, wearing a red sports top, performing a plank exercise on a wooden floor in a gym. She is smiling and looking to the side. The background shows blurred gym equipment.

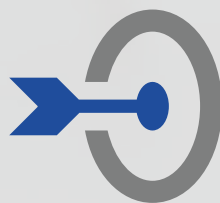
QUALITÄTSLABEL FÜR FITNESS- & GESUNDHEITSFÖRDERUNG

Qualitop
Postfach
3000 Bern
www.qualitop.ch

qualitop



**WIRKSAMES
TRAINING**



**SICHERES
TRAINING**



GEPRÜFTER ANBIETER

WIR GARANTIEREN QUALITÄT

QUALITÄTSLABEL FÜR FITNESS- & GESUNDHEITSFÖRDERUNG

QUALITÄTSKRITERIEN FÜR DIE QUALITOP-ZERTIFIZIERUNG

Die Qualitätskriterien von Qualitop prüfen die Sicherheit und Wirksamkeit des gesundheitsfördernden Trainings.

Dabei werden u.a. folgende Kategorien geprüft:

Kundenbetreuung

Wie werden die Trainierenden betreut und begleitet?

Gesundheitliche Risikobestimmung

Wie wird der Fitnesszustand von Neukunden erhoben?

Trainingsplanung

Wie werden die Ziele der Trainierenden erfasst und verfolgt?

Qualifikation des Personals

Welche Qualifikationen haben die Trainer und Trainerinnen?

Notfallbereitschaft

Wie ist man auf einen Notfall vorbereitet?

Sicherheitsaspekte der Anlage

Wie werden die Trainingsgeräte gewartet?



GÜTESIEGEL FÜR QUALITÄT IN DER GESUNDHEITSFÖRDERUNG

Qualitop ist das Label, mit welchem qualitativ hochwertige Gesundheits- & Fitnesscenter und gesundheitsfördernde Angebote ausgezeichnet werden. Über [500 Gesundheits- & Fitnesscenter](#) und [7000 Fitnessanbieter](#) führen das Label Qualitop. Das Label basiert auf bewährten [Qualitätskriterien, welche seit über 20 Jahren](#) vor Ort bei den Anbietern überprüft werden.

Mehrwert für die Kunden

Gesundheits- & Fitnesscenter sowie gesundheitsfördernde Angebote, die mit dem Qualitop-Label ausgezeichnet sind, bieten ihren Kunden klare Mehrwerte: Sie erhalten in der Regel einen [Präventionsbeitrag aus den Zusatzversicherungen der Krankenkassen](#). Dabei sind die Versicherungsbedingungen der Krankenkassen für die Ausrichtung der Präventionsbeiträge massgebend.

Geprüfte Qualität

Die Qualitätskriterien werden unter anderem vor Ort [von Experten überprüft](#). Nur wer diese Prüfung besteht, wird mit dem Label Qualitop ausgezeichnet.

Unabhängige Prüfung

Die Kriterien von Qualitop werden durch [unabhängige Zertifizierer](#) überprüft. Informieren Sie sich bei uns, wenn wir Ihnen Zertifizierer empfehlen dürfen.



PRÄVENTIONSBEITRÄGE DER KRANKENVERSICHERER

Viele Krankenversicherer unterstützen das Fitnesstraining mit einem finanziellen Beitrag. Diese Beiträge werden nur ausgerichtet, wenn Fitnesscenter oder Methodenanbieter nach den Qualitop Kriterien geprüft und zertifiziert sind. Massgebend sind die jeweiligen Versicherungsbedingungen. Folgende Krankenversicherer unterstützen und akzeptieren Qualitop:

Assura

Groupe Mutuel

Sanitas

Atupri

Helsana

SLKK

Concordia

Kolping

Sumiswalder

CSS

KPT - CPT

SWICA

EGK

ÖKK

Visana

GL Krankenversicherung

Rhenusana

